

LIVE A HEALTHY LIFE BY DANCING MORE

Bewegen is een vorm om je lichaam gezond te houden. Bij dansgroep Explozion werken we hier dan ook aan.

Elke les wordt namelijk gestart met een opwarming op muziek. Hierbij komen elementen zoals kracht, lenigheid en conditie aan bod. Nadien worden de aangeleerde dansen herhaald en nieuwe dansen aangeleerd. Tot slot eindigen we onze lessen met een cooling down.

Tijdens de dansles houden wij rekening met het niveau van de dansers, zodat blessures vermeden kunnen worden.



fros
MULTISPORT
VLAANDEREN

INFOBROCHURE



**GRATIS STEUNEN?
DAT KAN**



Steun ons met elke aankoop
bij jouw favoriete webshops!

SHOP NU >

JOUW VERENIGING POWERED BY **TROOPER**

www.trooper.be/dansgroep-explozion

Je kan ons volgen op
Facebook , Instagram en Tik Tok
Voor meer info kan je mailen naar
dansgroep.explozion1999@gmail.com



VERANTWOORDELIJKEN

Ria Sertyn:

Trainer/ Voorzitter /
Vertrouwenspersoon
ria.sertyn@gmail.com
0485 41 23 97

Cinthia De Beule:

Trainer/ Secretaris /
Jeugdverantwoordelijke
cinthiadebeule@gmail.com
0495 78 17 60

Contact:

dansgroep.explozion1999@gmail.com

WIE ZIJN WIJ?

Dansgroep Explozion,
opgericht door Ria Sertyn,
bestaat sinds 1999. Ria is al
die jaren al actief en
gemotiveerd bezig om
dansgroep Explozion
draaiende te houden. Hierin
wordt ze nu ook ondersteund
door haar dochter Cinthia.

Dansgroep Explozion is gestart als een
dansgroep voor volwassenen maar
sinds 2016 heeft Explozion een
nieuwe wending gekregen. Momenteel
bestaat Explozion uit verschillende
groepen van uiteenlopende leeftijden.
We doen voornamelijk urban dance (hip
hop, Clipdance,...) maar we hebben ook
een groep moderne dans en onze
oudere dansers kunnen actief blijven
bij de party dance. (just dance for fun)

Doorheen het jaar organiseert
Explozion verschillende
activiteiten oa. optredens,
workshops, teambuilding,
eetfestijn, dansweekend,
...

Om de 5 jaar geven ze
ook hun eigen show.

TRAININGEN

Kids (6 - 8 jaar)

Vrijdag 17u15 - 18u15

Kids+ (8 - 10 jaar)

Maandag 18u - 19u

Juniors (10 - 12 jaar)

Maandag 19u - 20u

Teens (12+)

Maandag 20 - 21u

Basic Modern (10+)

Vrijdag 19u45 - 20u45

Party dance (18+)

Donderdag 19u45 - 20u30

Demo kids (-12jaar)

Donderdag 18u30 - 19u30

(Enkel mogelijk indien aangesloten bij een leeftijdsgroep)

Demogroep (12+)

Vrijdag 18u15 - 19u45

(Deelname enkel mogelijk na selectie / auditie)

Al onze danslessen gaan door in 't Verschil
Nieuwkerkenstraat 198, 9100 St-Niklaas

