



## Recreatieve Bewegingssporten Molenstede vzw

(oud turnkring Don Bosco) verzorgt al meer dan 50 jaar recreatieve turn- en danssport in Molenstede.

Wekelijks zijn meer dan 100 leden recreatief en sportief bezig met beweging.

Op weekbasis verzorgen wij

**Dames: BBB, figuurtraining**

**Kinderen: kinderturnen en circustechnieken**

**Jeugd: danstechnieken**

**Heren: conditietraining**

**info: tel. 013 32 77 41**

**email: [brigitte.demeulenaere@telenet.be](mailto:brigitte.demeulenaere@telenet.be)**



## Karin Wuyts

### Als sporter:

1970 – 1976: atletiek

1974 – 1977: sporthumaniora Hasselt + hardlopen en keurturnen

1977 – 1983: hardlopen en volleybal

1983 – heden: aerobics en BBB

### Als lesgeefster:

1990 – heden: onderhoudsgymnastiek voor dames

1999 - heden: conditietraining heren

2005 – 2006: onderhoudsgymnastiek senioren

2008: onderhoudsgymnastiek licht mentaal gehandicapten

### Gevolgde bijscholingen:

- conditietraining + aerobics + BBB

is reeds meer dan 20 jaar verbonden met  
Recreatieve Bewegingssporten Molenstede vzw.



**Start:** donderdag 13 september 2012

**Einde:** donderdag 30 mei 2013

**Plaats:** turnzaal OC 't Molenhuis

**Prijs:** 65,00 €

**Proefmaand:** 1<sup>ste</sup> maand gratis

**Lesuren:** 20:30 - 21:30 uur

**Lesgeefster:** Karin Wuyts