



Kyokushin KARATE



Wat ? **Full contact karate** waarbij je spierkracht, snelheid, uithouding, lenigheid en techniek traint om probleemloos je vrouwtje / mannetje te kunnen staan.

Dit zorgt voor een goede gezondheid en het is een uitstekende uitlaatklep.

Wie ? **Voor iedereen** die niet bang is van een lichamelijke uitdaging.

Waar ? **Sporthal Temsica**

Gasthuisstraat 78 9140 Temse

Wanneer ? **Maandag** van 19u45 – 20u45

Vrijdag van 20u00 – 22u00



Inlichtingen ? **0479 49 16 17**

philippe.de.schoenmaeker@outlook.com

<http://www.masoyamasteendorp.be>

[Facebook : Mas Oyama Temse Kyokushin](#)