

## Volwassenen +12j

Wie graag een positieve duwtje in de rug wilt op werkvlak, gezondheid en welbevinden kan zich gerust aansluiten in onze sportclub. Bovendien streven we in taekwondo naar zelfdiscipline.

Dit zowel tijdens als na de lessen. Wil je graag gezond ouder worden? Regelmatig op een veilige manier sporten en je voeding aanpassen zal je daarbij flink op weg helpen.

## Wat is taekwondo?

Taekwondo legt de focus op de ontwikkeling van traptechnieken, snelheid, beweeglijkheid, de combinatie van verschillende moves en zelfverdediging

## PROGRAMMA

### BEVEREN

DINSDAG

18h00 -20h00 alle leeftijden

VRIJDAG

18h00-20h00 alle leeftijden

### ZWIJNDRECHT

MAANDAG

18h00 -20h00 alle leeftijden

DONDERDAG

18h00-20h00 alle leeftijden

## Kinderen vanaf 5j

Het streefdoel van onze club is om al onze leden zo goed mogelijk te begeleiden. Zo proberen we ook samen met de ouders het gedrag van onze kinderen thuis en op school goed op te volgen. Indien nodig worden ze geholpen bij het verbeteren van dit gedrag en worden ze extra gemotiveerd. Bij goede school-en Taekwondo prestaties worden de kinderen beloond.



## WAAR?

### Locatie 1

Klapperstraat 103,  
9120 Beveren

### Locatie 2

Fortlaan 10,  
2070 Zwijndrecht

**NIEUWE!!!**

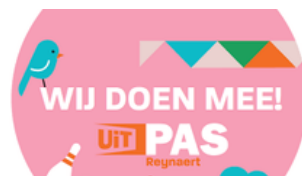


**KINDEREN VAN 2J TOT 6J**

### Inschrijvingen

GSM: 0485 707 626

INFO.TKDHICHAM@GMAIL.COM





# TAEKWONDO & Multimove

**DISCIPLINE**

**CONDITIE**

**UITHOUDING**

**ZELFBEHEERSING**

**GEMOED**



GSM: 0485 707 626  
INFO.TKDICHAM@GMAIL.COM



Inschrijven  
kan  
telefonisch  
of via e-mail



**Lessen voor beginners  
en gevorderden**

